

Übersicht über die Unterrichtsvorhaben für das Fach Sport– Sekundarstufe I – Jgst. 7 - 8 (G8)

Stand: Juni 2019

Jahrgangsstufe 7 und 8			
(UV)	Inhalt		Zeitbedarf (Std.)
1.	Die eigene Kraft erproben und verbessern–		8
2.	Koordiniertes Bewegen ist sicheres Bewegen		6
3.	Kleine Spiele bedürfnisgerecht variieren und Regeln passend einfügen–New Games –Welche Spiele sind für uns geeignet?		10
4.	Wir lernen ausgewählte leichtathletische Disziplinen näher kennen (Laufen/Springen/Werfen)		10
5.	Leistungs-und Wettkampfsituationen erfahren durch BJS und DSA		8
6.	Weiterentwickeln der Sportspiele Volleyball und Badminton		16
7.	Einführung des Sportspiels Basketball		10
8.	Vom Miteinander zum Gegeneinander –Spielfähigkeit in den großen Sportspielen–entwickeln, schwerpunktmäßig im Sportspiel Volleyball und im Rückschlagspiel Badminton		16
9.	in Jg. 8: Fußball zur Vorbereitung auf das SV-Fußballturnier		6
10.	Gemeinsam mit Partnerinnen und Partnern turnen		8
11.	Attraktive Kuren im Turnen (an verschiedenen Geräten) selbst entwickeln		8
12.	Bewegungskünste entwickeln und präsentieren		8

13.	Wir entdecken den Einfluss unterschiedlicher Musik auf unsere Bewegung		8
14.	Kleine Kämpfe –das Zweikämpfen spielerisch erfahren Sich fallen lassen und gehalten werden Würfe wagen und verantworten		8
15.	Gleiten, Fahren, Rollen–Erproben und Üben von Bewegungskunststücken Spiel-und Wettkampfformen mit dem Waveboard entwickeln		6

Jahrgangsstufe 9

(UV)	Inhalt		Zeitbedarf (Std.)
1.	Fitness: Wie fit bin ich? Wie werde ich besser? Seine Fitness testen und Grundprinzipien des Trainings		12
2.	Was macht die Unterschiede der Spiele aus? Grundlagen und Strukturen verschiedener Spiele analysieren, vergleichen und ändern		10
3.	Kugelstoßen auf vielerlei Arten		12
4.	Klettern an unterschiedlichen Geräten und Gerätekombinationen–sichern und selbst aktiv sein		8
5.	„Seilchenspringen reloaded!“ Kooperative Erarbeitung und Präsentation einer Rope-Skipping-Choreographie		8
6.	Wir planen ein Turnier für die Klasse und erproben es – ein Turnier sowie die Übernahme von Schiedsrichtertätigkeiten organisieren, erproben und evaluieren		18
7.	weitere freie Unterrichtsvorhaben		18